ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
____________ Марышева А.В.

# МЕНЮ

на 31.01.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

***Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00001449 | Котлета Пожарская<br>Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестравка"72% / Сухари панировочные / Молоко "Домашкино"2,5% / Соль йодированная / Масло растительное | 60 | 37,00 | 10,55 | 11,66 | 10,25 | 188,13 |
| 488/1996 | 9230 | Гороховое пюре<br>Горох / Соль йодированная / Масло растительное | 200 | 13,80 | 22,60 | 6,64 | 47,23 | 339,08 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло | 50 | 9,00 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте<br>Батон | 35 | 4,00 | 2,63 | 1,05 | 17,99 | 91,91 |
| | | Итого: | 505 | 67,80 | 40,85 | 22,42 | 122,19 | 853,94 |

***Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)***
***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00001449 | Котлета Пожарская<br>Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестравка"72% / Сухари панировочные / Молоко "Домашкино"2,5% / Соль йодированная / Масло растительное | 60 | 37,00 | 10,55 | 11,66 | 10,25 | 188,13 |
| 317,520/97 | 1149 | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 7,80 | 11,30 | 3,32 | 23,61 | 169,52 |
| ТТК | 13921 | Чай яблочный<br>Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода | 160 | 7,00 | 0,05 | 0,05 | 10,60 | 43,85 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло | 50 | 9,00 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте<br>Батон | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,60 | 10,28 | 52,52 |
| | | Итого: | 350 | 63,80 | 27,67 | 18,50 | 88,19 | 629,93 |

***Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,***
***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 403/96 | 16889 | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 30/150 | 50,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,31 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 3026 | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | Итого: | 402 | 63,80 | 10,14 | 11,71 | 87,15 | 494,55 |

***Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 208 | Морковь Пикантная<br>Морковь Пикантная: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь | 50 | 11,60 | 0,76 | 4,52 | 4,99 | 63,68 |
| 403/96 | 16889 | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 30/150 | 50,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,31 |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 160 | 9,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,21 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 420 | Хлеб ржано- пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с | 30 | 3,26 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | | Итого: | 437 | 78,86 | 9,22 | 15,91 | 97,58 | 570,37 |

***Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 60 | 13,84 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| ТТК №21 | БП-00005870 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода | 250 | 13,10 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| 403/96 | 16889 | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 30/150 | 50,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,31 |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 160 | 9,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,21 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| пром | 2974 | Хлеб ржано- пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Итого: | 707 | 94,94 | 14,20 | 14,84 | 123,92 | 686,01 |

***Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,***
***Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №22 | 16578 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода) | 200 | 11,40 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| 403/96 | 16889 | Плов из мяса<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста | 30/150 | 50,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,31 |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 160 | 9,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,21 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| пром | 2974 | Хлеб ржано- пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | Итого: | 597 | 79,40 | 12,77 | 14,07 | 114,75 | 636,69 |

***Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 208 | Морковь Пикантная<br>Морковь Пикантная: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь | 50 | 11,60 | 0,76 | 4,52 | 4,99 | 63,68 |
| ТТК №22 | 16578 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода) | 200 | 11,40 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| ТТК | БП-00000419 | Котлета рубленая куриная<br>Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино"2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 75 | 40,00 | 12,40 | 10,14 | 13,66 | 195,50 |
| 66 | 14477 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% // Вода) / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 160 | 9,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,21 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 12649 | Хлеб ржанно-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 672 | 100,00 | 22,48 | 24,53 | 104,75 | 729,73 |

***Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 7737 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 75 | 16,00 | 0,68 | 0,15 | 6,08 | 28,39 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода | 160 | 7,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 |
| ТТК | БП-00000487 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее | 60 | 17,00 | 4,20 | 1,89 | 55,30 | 255,01 |
| | | Итого: | 315 | 40,00 | 4,95 | 2,05 | 75,07 | 338,53 |

Зав производством ____________

Ответственный за питание ____________ /
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / ____________ / Мухина О. А

Россия, 445003, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-87@yandex.ru